## Información de seguridad general

**⚠ ADVERTENCIA** – Para evitar heridas serias:

- Comprenda como funciona el mecanismo de bloqueo antes de montar en la bicicleta.
- Coloque un pie en el suelo y practique a montar y desmontar del pedal en suelo plano varias veces hasta acostumbrarse y después de ello comenzar a correr.
- Antes de iniciar, practique como correr en suelo plano.
- Antes de comenzar a correr, ajuste a satisfacción el sistema de fijación del pedal.
  (Vea las instrucciones de ajuste del juego de pedales.)
- Asegúrese que no hay barro, suciedad u otros objetos en la zona de contacto entre el pedal y el sistema de fijación.
- Si no mantiene sus zapatillas y sistema de fijación en buen estado, soltarse y encajarse en los pedales puede resultar impredecible o difícil, lo que puede resultar en heridas graves.
- Las zapatillas SPD podría no proveer tracción adecuada para caminar sobre superficies húmedas y/o lisas. Tenga mucho cuidado al caminar sobre ese tipo de superficies para evitar heridas graves.
- Elija el número de zapatillas correcto para sus pies y, antes de usarlas, asegurarse de ajustar los aseguradores de corchete y presilla y/o cordones.
- Remitase además a las instrucciones proporcionadas con el juego de pedales SPD.
- **Obtenga y lea cuidadosamente las instrucciones de servicio antes de instalar las partes.** Las partes flojas, desgastadas o dañadas pueden causarle heridas graves al ciclista. Recomendamos especialmente usar sólo partes de repuesto genuinas Shimano.
- La termoformación del SH-M300 sólo debe ser realizada por un distribuidor debidamente autorizado de calzado Shimano. Si la termoformación es realizada mal, puede resultar en quemaduras o un incendio.
- Si tiene alguna duda sobre la instalación, el ajuste, mantenimiento u operación de los pedales, consulte con un profesional en su tienda de venta de bicicletas.
- Lea estas instrucciones de servicio técnico cuidadosamente, y manténgala en un lugar seguro para futuras consultas.

ASEGURESE DE LEER Y SEGUIR CUIDADOSAMENTE LAS ADVERTENCIAS ANTERIORES.
Si no se siguen cuidadosamente las advertencias, sus zapatillas podrían no salirse de los pedales cuando lo desee o podrían salirse inesperada o accidentalmente, y sufrir heridas graves.

**NOTA:**

- Estas zapatillas SPD no pueden ser usadas con pedales SPD/SPD-R/SPD-SL para ruta.
- No use lavarropas o secadores para limpiar los zapatillas.
- El secado de las zapatillas debe ser natural a la sombra.
  No los exponga a la luz solar en forma directa.
  No use secadora o equipos similares.
- No deje las zapatillas SPD expuestas a temperaturas de 50°C o más, de lo contrario las zapatillas se pueden deformar por el calor.
- Las partes no tienen garantía contra el desgaste natural o el deterioro resultante del uso normal.

**SI-4YH0I-001**

# SH-M300
# SH-MW02
# SH-MT90
# SH-MT70

Zapatillas SPD

Las zapatillas SH-M300 son zapatillas ajustables a la medida mediante termoformación. Pueden ser usadas como están sin termoformación, pero cualquier proceso de termoformación de la pala y la plantilla sólo debe ser realizada por un distribuidor debidamente autorizado de calzado Shimano.

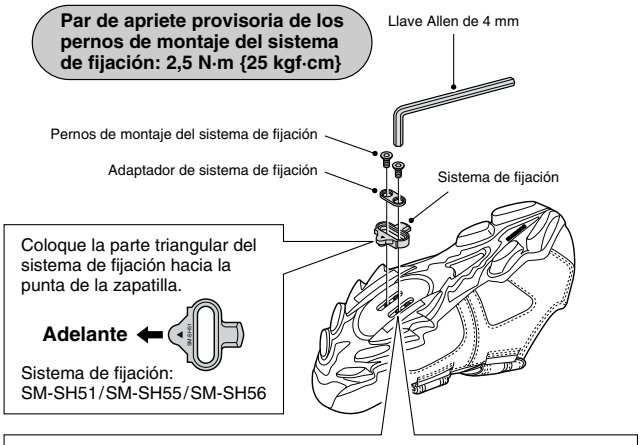
## Instrucciones de servicio técnico

## Instalación de los sistemas de fijación

En la suela de la zapatilla, coloque el sistema de fijación y un adaptador del sistema sobre los orificios. Los sistemas de fijación son los mismos para ambos pedales. Apriete provisoriamente los pernos de montaje del sistema de fijación.

**Nota:**
Asegúrese de usar los pernos de montaje del sistema de fijación especiales para colocar el sistema de fijación.

**Par de apriete provisoria de los pernos de montaje del sistema de fijación: 2,5 N·m {25 kgf·cm}**



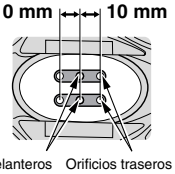

Coloque la parte triangular del sistema de fijación hacia la punta de la zapatilla.

**Adelante**



Sistema de fijación:
SM-SH51/SM-SH55/SM-SH56

La posición del sistema de fijación se puede ajustar hacia adelante o atrás, en una distancia total de 20 mm. Si se coloca en los orificios delanteros se puede ajustar 10 mm hacia adelante y si se coloca en los orificios traseros se puede ajustar 10 mm hacia atrás.

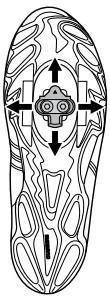



Si no tiene suficiente confianza como para instalar el sistema de fijación, solicite ayuda a su distribuidor de calzado Shimano.

## Ajuste de la posición del sistema de fijación

1. El sistema de fijación se puede desplazar 20 mm a lo largo de la zapatilla y 5 mm a lo ancho. Una vez apretado provisoriamente el sistema de fijación, practique encajando y soltando el pie del pedal, un pie a la vez. Ajuste la posición del sistema de fijación en la posición que le resulte más cómoda.

   Si no puede encontrar la posición óptima para Ud., consulte en el lugar donde lo compró.

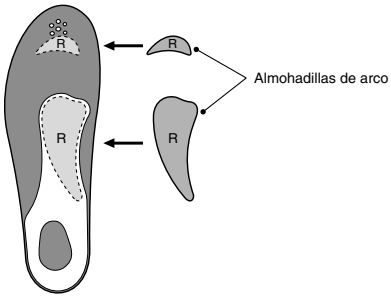


2. Una vez instalado el sistema de fijación en su posición óptima, apriete firmemente los pernos de montaje del sistema de fijación, con una llave Allen de 4 mm.

   **Par de apriete:**
   **5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}**

## Instalación de la almohadilla de arco (SH-M300)

Si siente que las zapatillas no le brindan suficiente soporte a sus pies, puede colocar las almohadillas de arco accesorias por debajo de la plantilla tal como se indica en la figura. Asegúrese de colocar las almohadillas de arco correctamente para las zapatillas izquierda y derecha.




Parte de debajo de la plantilla

## Cambio del sistema de fijación

Los sistemas de fijaciones se desgastan con el tiempo y deben ser cambiados periódicamente. Los sistemas de fijaciones deben ser cambiados cuando se vuelve difícil soltarse, o se comienzan a soltar con mucho menos esfuerzo que cuando eran nuevos.